

# Volleyballtraining Windach Schulsporthalle

## Rahmenbedingungen gemäß der Bayerischen Infektionsschutzmaßnahmenverordnung der Bayerischen Landesregierung

Hinweis: die folgenden Regeln werden laufend angepasst, bitte regelmäßig einsehen.

Maßgeblich ist das Rahmenkonzept des Bayerischen Volleyball-Verbands:

[https://volleyball.bayern/fileadmin/user\\_upload/BVV/Downloads/Verband/BVV-Hinweise Trainings-Spielbetrieb Stand 18.09.2020 1.pdf](https://volleyball.bayern/fileadmin/user_upload/BVV/Downloads/Verband/BVV-Hinweise_Trainings-Spielbetrieb_Stand_18.09.2020_1.pdf)

1. Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer haben sich in der ausliegenden Liste vor Trainingsbeginn einzutragen (Name, Vorname, Telefon und/oder Email). Jeder Teilnehmer versichert damit, dass er momentan gesund und beschwerdefrei ist.
2. Bei einem positiven Test auf das Corona-Virus (COVID-19) im eigenen Haushalt darf die Person 14 Tage nicht am Trainingsbetrieb teilnehmen!
3. Körperkontakt sollte (auch beim Aufwärmen) vermieden werden (kein Abklatschen, Umarmen), Abstandsregeln sollten möglichst eingehalten werden. Auf das Blocken am Netz wird verzichtet.
4. Es wird möglichst mit geöffneten Fenstern gespielt. Falls dies witterungsbedingt (sehr kalt, starker Wind) nicht möglich ist, wird nach jedem Spiel gelüftet (öffnen der Seitentür, der Türen der Umkleiden, sämtlicher Fenster und der Außentür zum Garten).
5. Die Duschen werden nicht benutzt, eine ausreichende Belüftung kann nicht gewährleistet werden.
6. Die Aufenthaltsdauer in den Umkleideräumen sollte minimiert werden. Bitte möglichst schon in Sportkleidung ankommen. In den Umkleiden und Fluren ist eine Maske zu tragen.
7. Toiletten sind möglichst einzeln aufzusuchen, so dass nie mehrere Personen gleichzeitig in den Toilettenräumen sind.
8. Nach jeder Trainingseinheit werden die Hände und der Ball desinfiziert. Vor Beginn des ersten Spiels werden ebenfalls die Hände desinfiziert.

Thomas Hoffmann (Abteilungsleiter Volleyball)

20.10.20